

== Gegrild kalfslapje met groentjes ==

Ordernummer: _____

== Ingrediënten (4 personen) ==

6 paprika's, rode

peper en zout

2 aubergines

3 à 4 teentjes knoflook

3 à 4 ajuinen

4 kalfslapjes

Knorr bouillon

== Zo maak je het ==

1. Spoel de aubergine en snij ze in reepjes.
2. Spoel de paprika's, verwijder de zaadlijsten, snij in reepjes.
3. Pel en snipper de ui en de knoflook.
4. Verhit de pamspray en stoof er de groenten in aan.
5. Blus met bouillon en laat 1 minuutje sudderen.
6. Kruid het vlees met peper en zout.
7. Gril het goudbruin.
8. Snij het in brede repen.
9. Serveer het met de groenten.

Tip

Gewoon genieten!