

# == Kruidenomelet ==

Ordernummer: \_\_\_\_\_

## == Ingrediënten (4 personen) ==

4 x eigeel

3 à 4 sjalotjes gesnipperd

12 x eiwit

twintigtal kleine tomaatjes

verse bieslook

2 teentjes look

dragon

peper en zout

verse peterselie

verse dille

## == Zo maak je het ==

1. Spray pamspray (of een andere magere vetstof in een pan.
2. Voeg toe in deze volgorde: sjalot + look lichtjes bakken. Kluts 1 eigeel met 3x eiwit, voeg peper en zout toe en voeg dit toe in de pan.
3. Bak de omelet aan 1 zijde, draai ze om en voeg alle kruiden en de kerstomaatjes toe!
4. Voilà, it's as easy as that!

*Tip*

Gewoon genieten!