

== Oosterse kip met sojascheuten == en komkommer

Ordernummer: _____

== Ingrediënten (4 personen) ==

400 gr kipfilet

zout

portie sojascheuten

3 komkommers

3 rode pepers

verse peterselie

peper

== Zo maak je het ==

1. Bak het vlees met behulp van de Pamspray of een gelijkaardige vetstof.
2. Haal de komkommer door de mandoline, zodat je fijne plakjes krijgt.
3. Snij het chilipepertjes heel fijn.
4. Bak de sojascheuten en komkommer kort aan en voeg de chili toe.
5. Kruid met peper en zout.
6. Werk af met verse peterselie.

Tip

Gewoon genieten!